

すこやか



ストーマ外来のご紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師

小泉 かおり

不妊症看護認定看護師

不妊症看護認定看護師

毛利 正枝



ストーマ外来のご紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 小泉 かおり

皮膚・排泄ケア認定看護師は、ストーマ(人工肛門、人工膀胱)の造設や褥瘡(床ずれ) および失禁に伴って生じる問題に対して、専門的な技術を用いて看護を提供する役割があります。特に外来においては、ストーマ外来としてオストメイト(ストーマ保有者)の方々のご相談などを受けております。



★ストーマってどういうもの？

ストーマとは、病気や事故によりそれまで使用していた排泄経路や出口を使うことができなくなるため、おなかに新たに造られる出口のことです。身体に機械を埋め込んだりせず、腸や尿管の断端をお腹に縫いつけ、そこから排泄が行われるようになります。



★ストーマ外来ってどんなことをするの？

ストーマ外来では、その方の状態に一番適したケアと一緒に考え、日常生活がよりよいものになるようサポートをしています。体型の変化や術後合併症の有無、運動量に応じて装具の選択やケア方法のご提案等を行っております。

- 最近よく漏れるようになった
- 皮膚がかぶれてしまった
- 趣味や仕事、日常生活でのお困りごと



等のご相談に対応しております。

また、これからストーマを造られる方のご相談に対応しております。(消化器外科のみ)

★ストーマ外来はどのように受診するの？

ストーマ外来は完全予約制となります。
当院でストーマを造設された方は、
お電話か消化器センター、泌尿器科外来でご予約をお願いします。



他院で造設された方(当院消化器外科初診、泌尿器科初診)は当院の医師の診察後、ストーマ外来受診となります。紹介状があると受診がスムーズです。お電話か消化器センター、泌尿器科外来でご予約をお願いします。ただし、元々のご病気については、かかりつけの病院での治療をご継続ください。

小児ストーマについては対応致しかねますのでご了承ください。

不妊症看護認定看護師

不妊症看護認定看護師 毛利 正枝

不妊症看護認定看護師とは、日本看護協会の定めた不妊症看護に関する教育を修め、認定審査に合格した看護師であり、現在、全国で171名、千葉県では4名が活動しています。

不妊症とは、生殖年齢の男女が妊娠を希望しても、1年間、妊娠の成立をみない場合を言います。不妊の原因は、男女ともに存在し、現在、日本では約6組中1組のカップルが不妊症に悩んでいると言われています。また晩婚化などの社会的背景もあり、不妊治療を受けるカップルは年々増加しています。

私は不妊症看護と出会い、通院されている方たちの苦痛や不安な気持ち、悩みなどに看護師としてもっと何かできることがあるのではないかと思います。2014年度、不妊症看護認定看護師の資格を取得しました。現在は、不妊治療センターと5B産婦人科病棟で勤務をしています。



活動としては不妊治療に関する幅広い知識を活用し、不妊に悩む方のカウンセリングや不妊検査、治療に関する情報提供を行っています。また、カップルがおかれている状況や思いに耳を傾け、自ら最良の選択をしたと思えるように支援しています。

当院不妊治療センターは、経験豊富なスタッフと安心して治療を受けていただける設備を整えています。治療は、一般不妊治療から体外受精、顕微授精まで行っております。

外来診療の待ち時間にでも気軽にお声をおかけください。みなさまが納得して不妊治療が受けられるように、お手伝いしたいと思っています。

また、不妊相談を実施しております。詳しくは、不妊治療センターにお問い合わせください。



● 不妊相談 ●

金曜日 13時～16時(4枠)

1組1時間

自費：2000円＋税



外来診療のご案内

平成30年7月 現在

午前の診療	診療受付時間	8:20～11:00
	泌尿器科の受付時間	木曜日 10:00～11:00 形成・美容外科の受付時間 火・木・土曜日 8:20～11:00
午後の診療	スポーツ医学センターの受付時間	火・水・金曜日 14:30～16:00
	形成・美容外科の受付時間	月・木曜日 13:30～16:00
	泌尿器科の受付時間	木曜日 13:00～15:30
不妊治療センター	月・火曜日 8:20～16:00 水・木・金曜日 8:20～15:00	
予約について	<ul style="list-style-type: none"> ●再診の方は、予約制を行っています。予約方法などは、予約票をお読みください。 ●初診の方は、予約ができません(紹介状をお持ちの方、歯科、不妊治療センター、形成・美容外科、皮膚科を除く)。 なお、整形外科(手・脊椎・腰痛・肩・肘)、乳腺外来、内科(血液内科・禁煙外来)、脳神経外科(脳神経血管内治療科)、小児科(乳幼児健診)、ペースメーカー外来、その他一部は、完全予約制です()は全て完全予約制となっております。 ●上記以外でも紹介状のある方は、予約ができます。詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。(043-261-8199) ※ペースメーカー外来は基本第2週目となりますが、休日等により変動致しますので詳しくはお問い合わせください。	

診療科			月	火	水	木	金	土	
内科	新患・初診	午前	●	●	●	●	●	●	
		午後							
	再診	内分泌代謝	午前	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	
			午後	再診のみ				再診のみ	
		リウマチ・膠原病	午前		●		●	●	●
			午後				●		
		喘息・アレルギー内科	午前		●				
			午後	●					
		呼吸器内科	午前		●	●	●	●	
			午後	●					
予約外来	血液内科	午前	●	●	●	●		●	
	血液内科	午後	●			●			
	禁煙外来	午前				●			
神経内科			午前	●		再診のみ	再診のみ	●	
心臓血管センター	循環器内科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
		ペースメーカー外来※	午前	●			●		
	心臓血管外科	午前		紹介のみ	●	●	●	術前外来	
消化器センター	消化器内科	午前	●	●	●	●	●	●	
	消化器外科	午前	●	●	●	●	●	●	
外科	一般外来		午前	●	●	●	●	●	
	乳腺外来	午前		●					
		午後				●			
整形外科	一般外来		午前	●	●	●	●	●	
	スポーツ医学センター		午後		●	●	●		
	肩・肘外来		午後		●	●	●		
	脊椎・腰痛外来		午後		●	●	●		
	手外来		午後			●			
形成・美容外科			午前		再診のみ		初診のみ	1・3週 再診のみ 2・4週 初診のみ 5週 休診	
			午後	初診のみ		再診のみ			
脳神経外科	一般外来		午前	●	●	●	●	●	
			午後				●		
	脳神経血管内治療科		午後		●	●	●		
産婦人科	婦人科	新患・予約外	午前	●	●		●	受付10時迄	
		予約外来	午前	●	●	●	●		
	産科		午前	●	●	●	●	受付10時迄	
			午後	●	●	●	●	●	
	不妊治療センター		午後	予約外は16時迄	予約外は16時迄	予約外は15時迄	予約外は15時迄	予約外は15時迄	
小児科	一般外来		午前	●	●	●	●		
	予約外来		午後	●	●	●	●		
	乳幼児健診		午後	●					
眼科			午前	●	●	●	●	初診のみ	
耳鼻いんこう科			午前	●		●	●	初診のみ	
皮膚科			午前	予約のみ	予約のみ	●	予約のみ	予約のみ	
泌尿器科			午前	●	●	再診のみ	●	再診のみ	
			午後			受付10時から	●		
歯科口腔外科・歯科・口腔ケアセンター			午前	●	●	紹介患者のみ	●	●	

(注) 1. 担当医や休診・代診に関する情報は、当院ホームページにてご確認ください。 2. 最新の情報は、ホームページまたは直接お問い合わせください。