

すこやか



年頭のご挨拶 — 夢見て行い、考えて祈る —

2022年の年頭にあたり、新年のお慶びを申し上げます。本年が皆様にとりまして、より善き一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

新型コロナウイルスの騒動が始まって、早いもので2年が経過しました。昨年の「年頭のご挨拶」は、殆ど新型コロナ一色になってしまいました。当時は、まさに第三波で、2020年の大晦日には、東京都の新規感染者数が1353人となり千人を超えてしまったと大騒ぎになりました。その後のことは皆さん記憶に新しいと思いますので、今年をあえて多くは触れません。



さて、副題の「夢見て行い、考えて祈る」について。これは、1985年度の大阪大学の入学式に於ける、当時の総長山村雄一氏（故人）による祝辞の一節です。Web上には、今でも全文が公開されていますので、ここでは、要旨のみをご紹介します。

人間は夢見る思いで一生の重大事を決定することが多い。夢見て行い、考えて祈る。大切なことはこの順序である。祈ることからはじめると科学的でなくなり、行うことからはじめると現実に流され、考えることからはじめると遂に行動しない恐れがあるからだ。人間は夢見る思いで一生の重大事を決定することがよい。

今のような時代ですからこそ、ささやかなことでも何か夢見て始めてみても良いのではないのでしょうか。明けない夜はないと言います。まだ波は押し寄せてくるでしょうが、夜明けが近づいていることは間違いないと思います。

千葉メディカルセンターは、職員一同、地域の医療を守るべく頑張ってまいります。今しばらくの間は、入館制限、入院時のPCR検査、面会制限などご不自由をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

2022年1月
病院長 景山 雄介

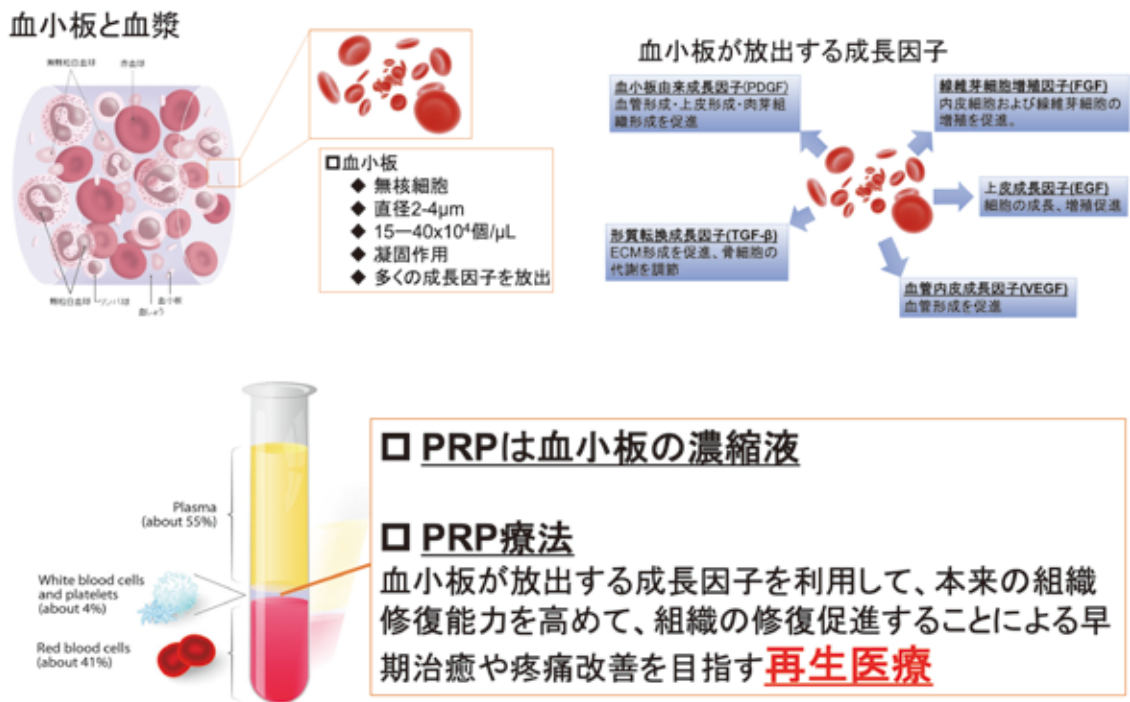
自家多血小板血漿 (Platelet-rich plasma:PRP) 療法について

整形外科 齊藤 雅彦

多血小板血漿 Platelet-Rich Plasma (略称: PRP) とは

血液の中には、「血小板」と呼ばれる血液を固まらせる役目をする細胞があり、血小板には成長因子(細胞の増殖に関わるタンパク質)を主とする組織修復のプロセスに重要なタンパク質が豊富に含まれていることが知られています。

多血小板血漿(PRP)は、患者様ご自身の血液を、遠心力を利用した分離装置により、赤血球や一部の白血球から分離された血小板が濃縮された層のことを言います。

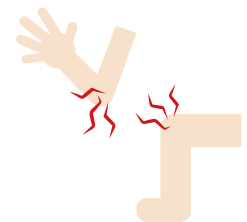


PRP療法とは

PRP療法とは、この濃縮した血小板の層を用いて、血小板が放出する成長因子を利用して、本来の組織修復能力を高めて、組織の修復促進することによる早期治癒や疼痛改善を目指す**再生医療**です。

PRP療法の適応となる疾患

- ◆ 変形性膝関節症・膝半月板損傷・肩腱板損傷など関節内の疾患。
- ◆ 上腕骨外側上顆炎(テニス肘)・膝蓋腱炎・アキレス腱炎など腱・靭帯の慢性化した疾患。
- ◆ 肉離れ・靭帯損傷など外傷



PRP療法の実際

- ① 末梢血の採血、② PRP作製、③ PRP注射の段階で行われます。

① 末梢血の採血

患者様の腕より、注射針を接続した注射器を用い15mL採血します。

② PRP作製

採取した血液を、遠心分離器で遠心しPRPを作製します。

③ PRP注射

患部に対して、PRPを注射します。作製したPRP全量の投与を基本としますが、患者様の体格等を考慮しながら投与量を調整します。

**PRP 両方のメリット・デメリット****メリット**

- ◆ご自身の血液を使う治療であるため、副作用が少ない。
- ◆外来診療でできる。
- ◆実施後から、活動に制限がない。

デメリット

- ◆PRP療法はまだ新しい治療法のため、保険診療としては認められておらず、自費診療となるため、治療費の負担が大きくなることです。
- ◆また、患者さんによって治療効果に個人差がある点もPRP療法の欠点であり、今後の大きな課題であるといえます。

当科では、関節の痛みやスポーツ傷害で困っていらっしゃる患者様の治療の選択肢を増やす目的で、PRP 専門外来を立ち上げました。

「再生医療等の安全性の確保等に関する法律」の規定に則り、「再生医療等提供計画」を提出し、細胞培養加工施設としての認可を受け、2021年9月より第二種および第三種再生医療 (PRP 療法) を開始しました。



【PRP 外来】<予約制> 第1・3(水) PM外来予約枠 <14:30 ~ 16:00>

※予約制となっており、一度齊藤医師の外来をご受診いただいてからPRP療法のご案内となります。

● 齊藤医師外来

【一般外来】 毎週(水) AM外来 受付時間 < 8:30 ~ 11:00>

【スポーツ医学センター】 毎週(火)・(金) PM外来 受付時間 <14:30 ~ 16:00>

- ・紹介状有りの方は紹介予約【043(261)8199】での案内可
- ・紹介状無しの方・有りの方で予約が無い方でも齊藤医師外来受診可

詳細は、代表電話【043(261)5111】へお電話いただき、整形外科外来へお問い合わせください。

- ・平日8:30~17:30、土曜8:30~12:30

外来診療のご案内

令和4年1月 現在

午前の診療	診療受付時間	8:30～11:00
	形成・美容外科の受付時間	火・木・土曜日 8:30～11:00
午後の診療	スポーツ医学センターの受付時間	火・水・金曜日 14:30～16:00
	形成・美容外科の受付時間	月・木曜日 13:30～16:00
	泌尿器科の受付時間	木曜日 13:00～15:30
不妊治療センター	月～金曜日	8:30～16:00
予約について	<ul style="list-style-type: none"> ●再診の方は、予約制を行っています。予約方法などは、予約票をお読みください。 ●初診の方は、予約ができません(紹介状をお持ちの方、歯科、不妊治療センター、形成・美容外科、皮膚科を除く)。 なお、整形外科(手・脊椎・腰痛・肩・肘・脊椎内視鏡センター・リウマチ・股関節外来)、乳腺外来、内科(血液内科・禁煙外来)、脳神経外科(脳神経血管内治療科)、小児科(乳幼児健診)、ペースメーカー外来、眼科、その他一部は、完全予約制です()は全て完全予約制となっております。 ●上記以外でも紹介状のある方は、予約ができます。詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。(043-261-8199) ※ペースメーカー外来は基本第2週目となりますが、休日等により変動致しますので詳しくはお問い合わせください。 	

診療科			月	火	水	木	金	土	
内科	新患・初診	午前	●	●	●	●	●	●	
		午後	●	●	●	●	●	●	
	再診	内分泌代謝	午前	再診のみ		再診のみ	再診のみ	再診のみ	
			午後	再診のみ	再診のみ			再診のみ	
		リウマチ・膠原病	午前		再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ
			午後				再診のみ		
		呼吸器内科	午前		再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	
			午後	●					
		予約外来	午前	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ		再診のみ
		血液内科	午前		●		●		
午後	●				●				
禁煙外来	午前				●				
腎臓内科	午後						第1のみ (完全予約制)		
神経内科			午前	予約制	予約制	予約制	●	予約制	
心臓血管センター	循環器内科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
		ペースメーカー外来※	午前	●			●		
	心臓血管外科	午前	●	●	●	●	●	術前外来	
消化器センター	消化器内科	午前	●	●	●	●	●	●	
	消化器外科	午前	●	●	●	●	●	●	
外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	●	
		午後				●			
	乳腺外来	午前		●					
整形外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	●	
	スポーツ医学センター	午後		●	●	●	●		
	肩・肘外来	午後		●	●	●	●		
	脊椎・腰痛外来	午後		●	●	●	●		
	手外来	午後		●	●	●	●		
	脊椎内視鏡センター	午後		●	●	●	●		
	リウマチ・股関節外来	午後			●				
形成・美容外科			午前		予約制 (再診のみ)		予約制 (初診のみ)	1-3週 予約制(再診のみ) 2-4週 予約制(初診のみ) 5週 休診	
			午後	予約制 (初診のみ)			予約制 (再診のみ)		
脳神経外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	●	
		午後				●			
脳神経血管内治療科		午後			●	●			
産婦人科	婦人科	新患・予約外	午前	●	●	●	●	●	
		予約外来	午前	●	●	●	●	●	
	産科	新患・予約外	午前	●	●	●	●	●	
		予約外来	午前	●	●	●	●	●	
	不妊治療センター		午前	●	●	●	●	●	
午後	予約外 16 時迄	予約外 16 時迄	予約外 16 時迄	予約外 16 時迄	予約外 16 時迄	予約外 16 時迄			
小児科	一般外来	午前	●	●	●	●	●		
	予約外来	午後	●	●	●	●	●		
眼科			午前	●	●	●	●		
耳鼻いんこう科			午前	●		●	●		
皮膚科			午前		予約制	予約制 9時30分～	予約制 9時30分～	予約制 9時30分～	
泌尿器科			午前	●	●	予約制 (再診のみ)	●	●	
			午後			●	●		
歯科口腔外科・歯科・口腔ケアセンター			午前	紹介予約制	紹介予約制	紹介予約制	紹介予約制	紹介予約制	

(注) 1. 担当医や休診・代診に関する情報は、当院ホームページにてご確認ください。 2. 最新の情報は、ホームページまたは直接お問い合わせください。

医療法人社団 誠馨会

千葉メディカルセンター

〒260-0842 千葉市中央区南町一丁目7番1号 TEL 043(261)5111(代表)
URL <http://www.seikeikai-cmc.jp> 編集責任者: 瀧澤史佳