

千葉メディカルセンター広報誌

2018. 29
Vol. 29

すこやか



緩和ケアチームの紹介

緩和ケア部長 外科・消化器外科
岩崎 好太郎

がん性疼痛看護認定看護師について

がん性疼痛看護認定看護師
石原 享子

緩和ケアチームの紹介

緩和ケア部長 外科・消化器外科 岩崎 好太郎

★緩和ケアって？

緩和ケアとは、生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族の QOL (生活の質) を、痛みやその他の身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題を早期に見出し的確に評価を行い対応することで、苦痛を予防し和らげることを通して向上させるアプローチである。

WHO (世界保健機関) による緩和ケアの定義 (2002 年) : 緩和ケア関連団体会議 定訳作成より

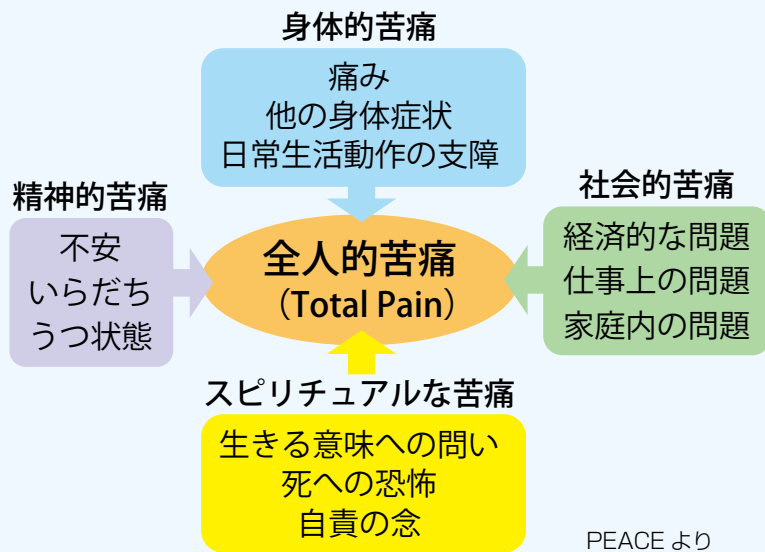


★緩和ケアが対応する事

がんになった時の苦痛、苦悩は、わかりやすい身体的痛みだけではありません。人それぞれです。精神的なもの、社会的なもの、心情やスピリチュアルなものがいろいろに絡み合い、その時々でどの苦痛・苦悩がウエイトを占めるか日々変わります、これらは、全人的苦痛、トータルペインとして患者に襲いかかってきます。このような問題に何とか対応していきます。



がんになった時の苦痛・苦悩



★緩和ケアチーム

当院では、平成 23 年 12 月に千葉県のがん診療連携協力病院 (胃がん、大腸癌) の指定を受け、院内のがん患者さんに対する緩和ケアを推進するために、緩和ケアチームが設けられました。

がん患者様が抱える全人的苦痛に対してのケアは医師、看護師だけでは限界があり、院内の様々な職種がチームになって対応していく必要があります。当院では、がん性疼痛看護認定看護師、医師、がん化学療法看護認定看護師、病棟看護師、緩和薬物療法認定薬剤師、理学療法士、栄養士、地域連携室、医事課等の多職種で活動しています。

何かお困りの時は、「緩和ケアチームがあるんですか？」と尋ねてみてください。

がん性疼痛看護認定看護師について

がん性疼痛看護認定看護師 石原 享子



★がん性疼痛

日本では2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんで死亡するといわれています。一方で、5年生存率は延びており、がんの治療を受けながら生活している人の数は増えています。

「がん性疼痛」はがん患者におこる、とてもつらい症状のひとつです。患者の30%は診断時にすでに痛みを経験しており、進行がんでは60～70%、末期がんにおいては75%といわれています。

★がん性疼痛看護認定看護師とは

がん性疼痛看護認定看護師は、診断・治療時期から終末期まで、がん性疼痛を有する患者に対して、全人的な視点でアセスメントを行い、苦痛を取り除くことでQOL(生活の質)を高められるようお手伝いをしています。



がん相談

当院かかりつけの患者様、ご家族様であれば、
いつでもご相談が可能です。

毎週木曜日、14時から30分枠でご予約が可能となっておりますので、
お気軽にお声掛け下さい。（※初診料が発生致します。）



緩和ケアチーム

外来診療のご案内

平成30年10月 現在

| | | |
|----------|---|---|
| 午前の診療 | 診療受付時間 | 8:20～11:00 |
| | 泌尿器科の受付時間 | 木曜日 10:00～11:00 形成・美容外科の受付時間 火・木・土曜日 8:20～11:00 |
| 午後の診療 | スポーツ医学センターの受付時間 | 火・水・金曜日 14:30～16:00 |
| | 形成・美容外科の受付時間 | 月・木曜日 13:30～16:00 |
| | 泌尿器科の受付時間 | 木曜日 13:00～15:30 |
| 不妊治療センター | 月・火曜日 8:20～16:00 水・木・金曜日 8:20～15:00 | |
| 予約について | <ul style="list-style-type: none"> ●再診の方は、予約制を行っています。予約方法などは、予約票をお読みください。 ●初診の方は、予約ができません(紹介状をお持ちの方、歯科、不妊治療センター、形成・美容外科、皮膚科を除く)。 なお、整形外科(手・脊椎・腰痛・肩・肘)、乳腺外来、内科(血液内科・禁煙外来)、脳神経外科(脳神経血管内治療科)、小児科(乳幼児健診)、ペースメーカー外来、その他一部は、完全予約制です()は全て完全予約制となっております。 ●上記以外でも紹介状のある方は、予約ができます。詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。(043-261-8199) ※ペースメーカー外来は基本第2週目となりますが、休日等により変動致しますので詳しくはお問い合わせください。 | |

| 診療科 | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--------------------|----------|------------|----|----------|----------|----------|----------|---------------------------------|------|
| 内科 | 新患・初診 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| | 再診 | 内分泌代謝 | 午前 | 再診のみ | 再診のみ | 再診のみ | 再診のみ | 再診のみ | |
| | | | 午後 | 再診のみ | | | | 再診のみ | |
| | | リウマチ・膠原病 | 午前 | | ● | | ● | ● | ● |
| | | | 午後 | | | | ● | | |
| | | 喘息・アレルギー内科 | 午前 | | ● | | | | |
| | | | 午後 | ● | | | | | |
| | | 呼吸器内科 | 午前 | | ● | ● | ● | ● | |
| | | | 午後 | ● | | | | | |
| 予約外来 | 血液内科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | | ● | |
| | 血液内科 | 午後 | ● | | | ● | | | |
| | 禁煙外来 | 午前 | | | | ● | | | |
| 神経内科 | | | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 心臓血管センター | 循環器内科 | 一般外来 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | ペースメーカー外来※ | 午前 | ● | | | ● | | |
| | 心臓血管外科 | 午前 | | ● | ● | ● | ● | 術前外来 | |
| 消化器センター | 消化器内科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 消化器外科 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 外科 | 一般外来 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | 午後 | | | | ● | | | |
| | 乳腺外来 | 午前 | | ● | | | | | |
| 整形外科 | 一般外来 | スポーツ医学センター | 午後 | | ● | ● | | ● | |
| | | 肩・肘外来 | 午後 | | ● | ● | | ● | |
| | | 脊椎・腰痛外来 | 午後 | | ● | ● | | ● | |
| | | 手外来 | 午後 | | | ● | | | |
| | | 午後 | | | | ● | | | |
| 形成・美容外科 | | | 午前 | | 再診のみ | | 初診のみ | 1・3週 再診のみ 2・4週 初診のみ 5週 休診 | |
| | | | 午後 | 初診のみ | | | 再診のみ | | |
| 脳神経外科 | 一般外来 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | 午後 | | | | ● | | | |
| | | 脳神経血管内治療科 | 午後 | | ● | ● | ● | | |
| 産婦人科 | 婦人科 | 新患・予約外 | 午前 | ● | ● | ● | ● | 受付10時迄 | |
| | | 予約外来 | 午前 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 産科 | 新患・予約外 | 午前 | ● | ● | ● | ● | 受付10時迄 | |
| | | 予約外来 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 不妊治療センター | | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | | 午後 | 予約外は16時迄 | 予約外は16時迄 | 予約外は15時迄 | 予約外は15時迄 | 予約外は15時迄 | |
| 小児科 | 一般外来 | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | 予約外来 | 午後 | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 乳幼児健診 | 午後 | ● | | | | | | |
| 眼科 | | | 午前 | ● | ● | ● | ● | 初診のみ | |
| 耳鼻いんこう科 | | | 午前 | ● | | ● | ● | 紹介のみ | |
| 皮膚科 | | | 午前 | 予約のみ | 予約のみ | ● | 予約のみ | 予約のみ | |
| 泌尿器科 | | | 午前 | ● | ● | 再診のみ | 受付10時から | ● | 再診のみ |
| | | | 午後 | | | ● | | | |
| 歯科口腔外科・歯科・口腔ケアセンター | | | 午前 | ● | ● | 紹介患者のみ | ● | ● | |

(注) 1. 担当医や休診・代診に関する情報は、当院ホームページにてご確認ください。 2. 最新の情報は、ホームページまたは直接お問い合わせください。