

すこやか



年頭のご挨拶

2024年の年頭にあたり、皆さまには謹んで新年のお慶びを申し上げます。
この新しい1年が、皆さまにとって明るい未来への一歩なることを心より祈念いたします。

千葉メディカルセンターは、2024年1月より「信頼と共創」を新しい病院理念に掲げ、未来への第一歩を踏み出しました。

共創の先に思い描くのは、「持続的で誰一人取りこぼすことのない医療」です。

「より豊かな社会」をひたすらに目指してきた私たちは、それが、家事、子育て、教育、自然、そして地域の絆などの無償の支えの上に成り立つものであるという事実から目を背けてきました。その結果、少子高齢化や自然破壊などの後戻りのできない現状を突きつけられ、今、時代のベクトルは「より豊かな社会」から「持続性のある社会」へとその向きを変えつつあります。

「高度な医療」を競ってきた病院もまた、「持続性のある医療」への方向転換を迫られています。今後益々増えていく高齢者の医療需要に応えていくことはもちろんですが、働き盛りの人たち、未来を担う若者たち、そして、これから生まれてくる子供たちが安心して暮らしていける社会になるように、私たちは、10年後のさらにその先の医療のあり方を考えていかなければなりません。

新たな医療を創造していくためには、病院を取り巻くすべての人々への理解と尊重、そして、何よりも目標への共感（皆が同じ方向を向くということ）が大切です。千葉メディカルセンターは、新しい病院理念のもと、「競争」から「共創」へと志を新たに、「持続的で誰一人取りこぼさない医療」に向かって全力を尽くして参ります。本年も当院への変わらぬご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

2024年1月

千葉メディカルセンター院長 福田 和正

全日本女子バレーボールのメディカルサポート

整形外科 部長、スポーツ医学センター長 藤田 耕司

2022年パリオリンピックプレ大会、オランダ世界選手権、2023年パリオリンピック予選に帯同しました。コロナ下での2021年東京オリンピックが終わり、徐々に国際大会が開催されるようになりました。2022年から海外遠征が再開しバレーボールネーションリーグ、パリオリンピックプレ大会、オランダ世界選手権が通常通り開催され帯同いたしました。

コロナパンデミック以降国際大会は入国時からのバブル形式やそれに近い形での運営が行われていたが、バレーボールネーションズリーグでは、予選を1週間ずつ3か国で行って決勝に至る転戦形式で行われ、4か国(アメリカ、フィリピン、カナダ、トルコ) 転戦する形で開催されました。

コロナ対応には各国で様々な基準があり、かつリアルタイムで変更が行われていたので、それぞれに臨機応変対応して行きました。入国基準においてもワクチンの回数、ワクチンの製造会社、時期、証明書の発行の有無があり、状況によっては隔離機関もさまざまであった。また飛行機搭乗前のPCR検査陰性証明書も搭乗前の検査時間、検査方法、証明書の有無も異なっていて対応に苦慮しました。実際に現地でコロナにかかると2週間以上帰国できず、クラスターを起こさないように選手全員の大会参加が続行出来るか不安になりながらの帯同でした。2022年はほぼコロナ対応の1年でした。

また2023年はオリンピック最終予選が代々木で開催され帯同いたしました。男子はパリオリンピック出場権を得て注目度も上昇しましたが、女子は惜しくも出場権を得られませんでした。なんとか2024年にパリオリンピック出場権をえられるようにどんな形でもしっかりサポートしていきたいと思います。

2005年から全日本女子バレーボールのチームドクターとして活動させていただいており、2012年ロンドンオリンピック、2016年里オオリンピックは帯同ドクターとして、2021年東京オリンピックは会場ドクターとして現場で参加させていただきました。ご協力いただいている病院スタッフの皆様と共に現場経験を引き続き病院診療に生かしたいと思いますので引き続きよろしく願いいたします。



FIFA 女子ワールドカップ オーストラリア&ニュージーランド 2023 に帯同して

整形外科 主任医長、スポーツ医学センター 副センター長 齊藤 雅彦

この度、2023年7月から8月にかけてオーストラリアとニュージーランドで開催されたFIFA女子ワールドカップ オーストラリア&ニュージーランド 2023 に帯同してきました。この大会は男子のワールドカップと同様4年に1度の大会で、第9回大会になります。大会毎に規模が大きくなり、今回は出場国が32カ国に増え、予選は4カ国8グループに分けられ、上位2チームが決勝トーナメントにいけるといった大会方式になります。

FIFAの大会では、大会毎に新しい試みがなされており、メディカルも例外ではありません。今回、興味深かったのは、ベンチに座っている我々メディカルチームにもモニターが提供されていたことです。このモニターには、試合中の怪我の受傷を見逃さないようにリアルタイムで様々な角度から撮影している映像を見ることが出来ます。ベンチから受傷機転がはっきりと見えないことや一瞬を見逃してしまうこともありますので、気になるシーンがあった場合に様々な角度から確認できることは非常に助かりました。

今回、なでしこジャパンは、予選リーグはザンビア、コスタリカとスペインとのCグループに入り、試合会場は全てニュージーランドとなりました。初戦ザンビアに5-0、2戦目コスタリカに2-0、第3戦でスペインに4-0と予選リーグを3戦全勝で首位通過となりました。決勝トーナメント1回戦(ベスト16)はノルウェーとの対戦で3-1と危なげなく勝利しました。なでしこジャパンは2011年にワールドカップ優勝をしており、今回我々も王者奪還を目指してやってきました。その中、準々決勝が東京五輪でも敗れたスウェーデンとの対戦となり、この大会の山場を迎えました。結果は残念ながら、2-1で敗退してしまい、ベスト8で大会を終える形となりました。ただ、予選リーグから見ていて面白いサッカーをやりながら勝ち続けたこともあり、1試合勝つごとに、メディアでの取り上げられ方や周囲の反応が盛り上がっていくのをニュージーランドにいながらも感じることができ、日本の女子サッカーが盛り上がっていくためには、まずはなでしこジャパンが勝ち続けたいといけないうことが改めてわかりました。

私は長年サッカーチームに帯同しておりますが、現場でプロの監督、選手と接することで、医療のプロとしてチームに帯同しているということは、チームに最善の医療を提供できるようにならなければと毎回感じます。それは、病院で働いている時でも同様で、日々の診療から整形外科医としての診断能力の向上や治療法の選択肢を増やすことを追求していかなければならないと改めて考えさせられる機会となり、帯同が終わるたびに日常診療へのモチベーションが高まって病院に戻ってきております。最後になりますが、毎回このような貴重な体験をさせてもらえるのは、病院の職員の皆様のご理解とご協力のおかげと深謝しております。この場をお借りしてお礼を申し上げたいと思います。現場での貴重な体験を現場で終わらせず、日々の診療、特に当院が担っている地域医療に役立てていきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



外来診療のご案内

令和6年1月 現在

午前の診療	診療受付時間 8:30~11:00 形成・美容外科の受付時間 火・木・土曜日 8:30~11:00
午後の診療	スポーツ医学センターの受付時間 火・水・金曜日 14:30~16:00 形成・美容外科の受付時間 月・木曜日 13:30~16:00 女性泌尿器科の受付時間 月・火・水曜日 13:00~15:30
不妊治療センター	月・水・木曜日 8:30~16:00 火・金・土曜日 8:30~11:00
予約について	<ul style="list-style-type: none"> ●再診の方は、予約制を行っています。予約方法などは、予約票をお読みください。 ●初診の方は、予約ができません(紹介状をお持ちの方、歯科、不妊治療センター、形成・美容外科、皮膚科を除く)。 なお、整形外科(手・脊椎・腰痛・肩・肘・脊椎内視鏡センター・リウマチ・股関節外来)、乳腺外来、内科(血液内科・禁煙外来)、脳神経外科(脳神経血管内治療科)、小児科(乳幼児健診)、ペースメーカー外来、眼科、その他一部は、完全予約制です()は全て完全予約制となっております。 ●上記以外でも紹介状のある方は、予約ができます。詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。(043-261-8199) ※ペースメーカー外来は基本第2週目となりますが、休日等により変動致しますので詳しくはお問い合わせください。

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	新患・初診	午前	●	●	●	●	●	
	内分泌代謝	午前	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	
		午後	再診のみ	再診のみ			再診のみ	
	リウマチ・膠原病	午前		再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ
		午後				再診のみ		
	呼吸器内科	午前		再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	
		午後	●					
	予約外来	午前	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ		再診のみ
	血液内科	午前		●		●		
		午後	●			●		
禁煙外来	午前				●			
腎臓内科	午前						第1のみ (完全予約制)	
	午後		●					
神経内科		午前	予約制	予約制	予約制	●	予約制	
心臓血管センター	循環器内科	一般外来	午前	●	●	●	●	
		ペースメーカー外来※	午前	●	●	●	●	
	心臓血管外科	午前	●	●	●	●	術前外来	
		午後		●				
消化器センター	消化器内科	午前	●	●	●	●	●	
	消化器外科	午前	●	●	●	●	●	
外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
整形外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
	スポーツ医学センター	午後		●	●	●	●	
	肩・肘外来	午後		●	●	●	●	
	脊椎・腰痛外来	午後		●	●	●	●	
	手外来	午後		●	●	●	●	
	脊椎内視鏡センター	午後		●	●	●	●	
	リウマチ・股関節外来	午後		●	●			
形成・美容外科		午前		予約制 (再診のみ)		予約制 (初診のみ)	1-3週 予約制(再診のみ) 2-4週 予約制(初診のみ) 5週 休診	
		午後	予約制 (初診のみ)			予約制 (再診のみ)		
脳神経外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
	午後				●			
産婦人科	脳神経血管内治療科	午前			●	●		
		午後			●	●		
	婦人科	新患・予約外	午前	●	●	●	●	
		予約外来	午前	●	●	●	●	
	産科	新患・予約外	午前	●	●	●	●	●
		予約外来	午前	●	●	●	●	●
不妊治療センター	午前	●	●	●	●	●		
	午後	予約外 16時迄		予約外 16時迄	予約外 16時迄			
小児科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
	予約外来	午後	●	●	●	●	●	
眼科		午前	●	●	●	●	●	
		午後		●	●	●	●	
耳鼻いんこう科		午前	●		●	●	●	
皮膚科		午前	予約制 9時30分~	予約制	予約制 9時30分~	予約制 9時30分~	予約制 9時30分~	
泌尿器科	一般泌尿器科	午前	●	●	●	●	●	
	女性泌尿器科	午後	●	●	●			
歯科口腔外科・歯科・口腔ケアセンター		午前	紹介予約制	紹介予約制	紹介予約制	紹介予約制	紹介予約制	

(注) 1. 担当医や休診・代診に関する情報は、当院ホームページにてご確認ください。 2. 最新の情報は、ホームページまたは直接お問い合わせください。